

Esprit sportif : le **BASKET**, un sport collectif, basé sur le **RESPECT**

Des **PERSONNES** :

- les **coachs**
- les **coéquipiers**
- les **adversaires**
- les **officiels** (arbitres, tables de marque)
- l'**encadrement** (dirigeants, parents, bénévoles)
- le **gardien du gymnase**



Des **REGLES**

- du jeu
- de comportement

Du **MATERIEL** :

- Ballons, équipements sportifs, maillots...
- Rangement du matériel en fin d'entraînement
- Laisser les lieux propres (terrains, gradins et vestiaires) en ramassant notamment les bouteilles d'eau vides et les papiers usagers
- Après les matchs, lavage des maillots de l'équipe à tour de rôle

COMMENT ?

- **Politesse** :
 - Saluer entraîneurs et coéquipiers en début et fin d'entraînement
 - Remercier les arbitres et officiels de table de marque en fin de match
- **Assiduité** :
 - Etre présent à tous les entraînements (prévenir en cas d'absence)
 - Prévenir suffisamment à l'avance le coach de votre absence, s'il décide de vous sélectionner pour le match
- **Ponctualité** :
 - Arriver à l'heure aux entraînements et aux matchs
- **Comportement correct** envers tout le monde :
 - Avoir l'esprit d'équipe
 - Accepter les décisions de l'arbitre
 - Ecouter les consignes de l'entraîneur, le mieux placé pour juger des prestations individuelles et collectives et des tactiques à mettre en œuvre
 - Faire preuve de Fair Play et féliciter les adversaires
- **Tenue adéquate** à la pratique du sport en salle :
 - Short, tee-shirt, baskets propres adaptées à la pratique du basket
 - Pas d'objets de valeur (bijoux, montre, mobile ou autres)
 - Par mesure d'hygiène, apporter sa propre bouteille d'eau et, si possible, prendre une douche après les entraînements et matchs
- **Aide** :
 - A l'arbitrage des matchs des autres catégories (contribuant au respect de l'arbitrage)
 - A la tenue de la table de marque ou du chronomètre



OBJECTIF : Développer un **esprit d'équipe** tout en **s'amusant** !